

**ПРИНЯТО**

педагогическим советом

МДОУ Ухоловский детский сад №1

Протокол №1 от 30.08.2024г

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий МДОУ Ухоловский детский

сад №1 *И.В. Степанова*

Приказ №146 от 02.09.2024г

**Примерный режим дня в группе детей от 2 до 3 лет**

| <i>Содержание</i>                                                                             | <i>Время</i> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Холодный период года</b>                                                                   |              |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                        | 7.30-8.30    |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                            | 8.30-9.00    |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                | 8.30-9.00    |
| Занятия в игровой форме по подгруппам                                                         | 9.30-9.40    |
|                                                                                               | 9.50-10.00   |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                               | 10.00-11.30  |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей                                    | 11.30-11.40  |
| Подготовка к обеду, обед                                                                      | 11.45-12.15  |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.00  |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                | 15.15-15.25  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                      | 15.40-16.10  |
| Занятия в игровой форме по подгруппам                                                         | 16.10-16.20  |
|                                                                                               | 16.30-16.40  |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                      | 16.40-17.00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой               | 17.00-18.00  |
| <b>Теплый период года</b>                                                                     |              |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                        | 7.30-8.30    |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                            | 8.30-9.00    |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                | 8.30-9.00    |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме                   | 9.30-11.30   |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                          | 11.30-12.00  |
| Подготовка к обеду, обед                                                                      | 12.00-12.30  |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30  |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                | 15.30-15.40  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                      | 15.40-16.10  |
| Занятия в игровой форме по подгруппам                                                         | 16.10-16.20  |
|                                                                                               | 16.30-16.40  |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                      | 16.40-17.00  |

**Примерный режим дня в дошкольных группах**

| <b>Содержание</b>                                                                             | <b>Время</b>  |                |                |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------|----------------|----------------|
| <b>Холодный период года</b>                                                                   | <b>3-4 г.</b> | <b>4-5 лет</b> | <b>5-6 лет</b> | <b>6-7 лет</b> |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры                                               | 7.30-8.00     | 7.30-8.00      | 7.30-8.10      | 7.30-8.20      |
| Утренняя гимнастика                                                                           | 8.00-8.10     | 8.00-8.10      | 8.10-8.20      | 8.20-8.30      |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                            | 8.10-8.40     | 8.10-8.45      | 8.20-8.45      | 8.30-8.50      |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                | 8.30-9.00     | 8.30-9.00      | 8.30-9.00      | 8.30-9.00      |
| Занятие                                                                                       | 9.15-10.00    | 9.15-10.05     | 9.00-10.05     | 9.00-10.50     |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                       | 10.00-12.00   | 10.05-12.10    | 10.15-12.20    | 10.50-12.30    |
| Подготовка к обеду, обед                                                                      | 12.00-12.30   | 12.10-12.40    | 12.20-12.50    | 12.30-13.00    |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30   | 12.45-15.30    | 13.00-15.30    | 13.00-15.30    |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                | 15.30-15.40   | 15.30-15.40    | 15.30-15.40    | 15.30-15.40    |
| Занятие                                                                                       |               |                |                |                |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки                                              | 15.40-16.40   | 15.40-16.40    | 15.40-16.40    | 15.40-16.40    |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                      | 16.40-17.00   | 16.40-17.00    | 16.40-17.00    | 16.40-17.00    |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой               | 17.00-18.00   | 17.00-18.00    | 17.05-18.00    | 17.10-18.00    |
| <b>Теплый период года</b>                                                                     |               |                |                |                |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры                                               | 7.30-8.00     | 7.30-8.00      | 7.30-8.10      | 7.30-8.20      |
| Утренняя гимнастика                                                                           | 8.00-8.10     | 8.00-8.10      | 8.10-8.20      | 8.20-8.30      |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                            | 8.10-8.30     | 8.10-8.30      | 8.20-8.30      |                |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                | 8.30-9.00     | 8.30-9.00      | 8.30-9.00      | 8.30-9.00      |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                            | -             | -              |                |                |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке, возвращение с прог.  | 9.30-12.00    | 9.30-12.15     | 9.15-12.30     | 9.00-12.40     |
| Подготовка к обеду, обед                                                                      | 12.00-12.30   | 12.15-12.45    | 12.30-13.00    | 12.40-13.00    |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиен.проц.            | 12.30-15.30   | 12.45-15.30    | 13.00-15.30    | 13.00-15.30    |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                | 15.30-15.40   | 15.30-15.40    | 15.30-15.40    | 15.30-15.40    |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                      | 15.40-16.40   | 15.40-16.40    | 15.40-16.40    | 15.40-16.40    |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                      | 16.40-17.00   | 16.40-17.00    | 16.40-17.00    | 16.40 - 17.00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой               | 17.00-18.00   | 17.00-18.00    | 17.05-18.00    | 17.10-18.00    |