

Принято
на педагогическом совете
протокол №1
от 30.08.2024г

Утверждаю
Заведующий МДОУ
Ухоловский детский сад №1
И.В.Степанова



План по основам безопасности
жизнедеятельности

2024г

Цель: формирование основ безопасности жизнедеятельности у детей дошкольного возраста.

Задачи:

1. Формирование представлений об опасных для человека окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них.
2. Приобщение к правилам безопасного для человека и окружающего мира природы поведения.
3. Ознакомление детей с правилами безопасного дорожного движения в качестве пешехода и пассажира транспортного средства.

№	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
1. Организационная работа			
	Проведение учебной эвакуации детей и персонала: • Пожарная безопасность • Антитеррористическая защищенность • Гражданская оборона	1 раз в квартал	ст. воспитатель воспитатели
	Инструктаж по охране жизни и здоровья детей в зимний период	ноябрь	ст. воспитатель воспитатели
	Инструктаж по охране жизни и здоровья детей в летний период	май	ст. воспитатель воспитатели
2. Методическая работа			
	Консультация «Формирование у дошкольников сознательного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих»	сентябрь	Воспитатели
	Оформление уголков безопасности дорожного движения и противопожарной безопасности в группах для родителей и детей	сентябрь март декабрь июнь	Воспитатели
	Памятки и буклеты для родителей. Оформление выставки новых наглядно - дидактических и методических материалов в методическом кабинете	В течение года	Воспитатели
3. Работа с детьми			
Блок «Ребенок на улице»			
от 2 до 4 лет		От 4 до 7 лет	
Прогулка «Знакомство с улицей»	Прогулка «Путешествие по улице»	Беседа «Пора, не пора – не ходи со двора»	Беседа «Знай и выполняй правила уличного движения»
Прогулка «Наблюдение за светофором»	Прогулка «Правила для пешеходов»	Беседа «Мостовая – для машин, тротуары – для» пешехода»	Беседа «Зачем нужны дорожные знаки»
Беседа «Где можно и где нельзя играть»	Прогулка «Наблюдение за светофором»	Беседа «О полосатой «зебре» и дорожном знаке «Пешеходный	Дидактическая игра «Говорящие знаки»

		переход»»	
Прогулка «Рассматривание грузового автомобиля»	Дидактическая игра «Кто быстрее»	Беседа «Красный, желтый, зеленый»	Беседа «Улица поселка»
Беседа «Какие бывают машины»	Беседа «Сравнительное наблюдение за автобусом и машиной»	Беседа «Что такое перекресток»	Прогулка «Наблюдение за движением машин и работой водителя»
Дидактическая игра «Сложи транспорт из частей»	Дидактическая игра «Разрезные картинки»	Прогулка «Наблюдение за работой светофора»	Прогулка «Наблюдение за работой сотрудника ДПС»
Дидактическая игра «Какой знак спрятан?»	Беседа «В городском транспорте»	Дидактическая игра «Найди и расскажи»	Прогулка «Остановка пассажирского транспорта»
Беседа «Волшебные полоски» (рисование зебры)	Дидактическая игра «Найди такой же знак»	Беседа «Катание на велосипеде, самокате, роликах в черте поселка»	Беседа «Опасные участки на пешеходной части улицы»
Сюжетно - ролевая игра «Поездка на автобусе»	Развлечение «Знакомство с Правилами дорожного движения»	Беседа «Если ты гуляешь один»	Игра – КВН «Лучший Пешеход»
Блок «Ребенок на природе»			
Игра «Идем в лес за грибами»	Теневой театр «Осторожно, ядовито!»	Игра – беседа «Съедобные и несъедобные грибы»	Игра «Ядовитые грибы и ягоды»»
Рассматривание иллюстраций «Ядовитые растения»	Беседа «Не собирай незнакомые грибы»	Чтение сказки В. Даля «Война грибов с ягодами»	Рассматривание иллюстраций «Съедобные ягоды и ядовитые растения»
Игра – беседа «Как надо общаться с домашними животными»	Беседа «Контакты с животными»	Рассматривание иллюстраций «Ядовитые растения»	Беседа «Кошка и собака– наши соседи»
Беседа «Каким бывает снег»	Беседа «Правила безопасности на льду»	Беседа «Берегись мороза»	Беседа «Обходи скользкие места»
Беседа «Осторожно, сосульки!»	Беседа «Что такое метель»	Игра – беседа «Познакомимся с нашими соседями»	Беседа «Берегись насекомых»

Беседа «Берегись насекомых»	Беседа «Поведение на воде»	Беседа «Осторожно, гроза»	Беседа «Что надо знать, чтоб избежать опасности во время грозы»
Игра – беседа «Солнечный удар»	Игра – беседа «Чем опасно солнце»	Беседа «Не прыгай в воду в незнакомых местах»	Игра – КВН «Не зная броду, не суйся в воду»

Блок «Ребенок дома»			
Игра – эстафета «Тушим пожар»	Подвижная игра «Огонь»	ООД «Огонь – друг или враг?»	Беседа «Профессия пожарного»
Беседа «Не ешь лекарства и витамины без разрешения»	Чтение стихотворения С. Маршака «Рассказ о неизвестном герое»	Подвижная игра «Огонь – друг или враг?»	Игра – ситуация «Что будешь делать, когда останешься дома один, без родителей, а в дверь позвонили?»
Игра – ситуация «Не играй со спичками – это опасно!»	Рассматривание иллюстраций Ю. Васнецова «Кошкин дом»	Подвижная игра «Птенчики в беде»	Викторина «Юные пожарные»
Беседа «Не влезай на высокие предметы»	Беседа «Не выглядывай в открытое - окно»	Игра – соревнование «Сбей мяч»	Драматизация «Спичка – невеличка»
Беседа «Не ходи с чужими людьми и не разговаривай с ними»	Беседа «Не открывай дверь чужим людям»	Развлечение «Путешествие в страну Здоровья»	Беседа «Незнакомые предметы »
Подвижная игра «Костер»	Дидактическая игра «Доскажи словечко»	Игра-беседа «Службы «01», «02», «03» всегда на страже»	Дидактическая игра «Разложи по порядку»
Беседа «Не включай электрическую плиту»	Беседа «Это не игрушки, это опасно»	Беседа «Опасные предметы дома»	Подвижная игра «На пожаре»
Беседа «Будь осторожен с открытым огнем»	Дидактическая игра «Электроприборы»	Подвижная игра «При пожаре не зевай, огонь водою заливай»	Дидактическая игра «Если возник пожар»
Блок «Береги здоровье»			
Игровая ситуация «Спорт это здоровье»	Игра – эксперимент «Таблетки растут на ветке, таблетки растут на грядке»	Игра – беседа «Слушай во все уши!»	Досуг «Дорога к доброму здоровью»

Игра – беседа «Как лечили жирафика»	Игра – беседа «Наши руки»	Беседа «Осторожно, грипп!»	Беседа «Сохрани свое здоровье сам»
Развлечение «В гостях у Айболита»	Игра – беседа «Подружись с зубной щеткой»	Беседа «Витамины укрепляют организм»	Игра – беседа «Смотри во все глаза!»
Блок «Береги ребенка»			
Развлечение «Спички не игрушка, огонь не забава»	Информационный стенд «Осторожно, огонь!»	Информационный Стенд «Осторожно, огонь!»	Игра – КВН «Чтобы не было беды»
Спортивный досуг «Смелые, ловкие, быстрые»	Папка – передвижка «Правила поведения при сезонных изменениях погоды»	Беседа «Знакомство с пожарным щитом ДОУ»	Консультация «Огонь в руках детей»
Развлечение «Каждый маленький ребенок это должен знать с пеленок»	Беседа «Где и как можно играть»	Спортивная игра «Запрещается разрешается»	Встречи с интересными людьми
Информация «Безопасность ребенка дома»	Игра - КВН «Опасность дома»	Консультация «Оказание первой помощи при ожогах»	Консультация «Правила безопасности»
Беседа «Как хранить и режущие колющие предметы»	Папка передвижка «Если ребенок один дома»	Санитарный бюллетень «Осторожно, грипп!»	Экскурсия в аптеку
Беседа «Чем занять ребенка дома?» -	Консультация «Что читать детям о безопасности»	Папка – передвижка «Службы «01», «02», «03»..»	Игра – КВН «Лучший пешеход»
Консультация «О значении обучения детей младшего дошколь-ного возраста правилам дорожного движения»	Викторина «Личная безопасность»	Семинар «Работа с картой поселка»	Викторина «Общение с природой– прекрасно или опасно?»
Консультация «Как провести лето с ребенком»	Консультация «Умеем ли мы общаться с животными»	Диспут «Пример-родителей – один из основных факторов успешного воспитания»	Досуг «Если хочешь быть здоровым»

Семейные игры «Папа, мама, я – здоровая семья»	Спортивный досуг «Путешествие в Спортландию»	Поход в лес «Что ты знаешь о растениях?»	Папка передвижка Компьютер в жизни ребенка.
--	--	--	---

4. Взаимодействие с родителями

Время проведения	от 2 до 4 лет		От 4 до 7 лет	
сентябрь	Папка передвижка «Малышам о безопасности»	Развлечение «Спички не игрушка, огонь не забава»	Информационный стенд «Осторожно, огонь!»	Игра – КВН «Чтобы - не было беды»
октябрь	Спортивный досуг « Смелые, ловкие, быстрые»	Папка передвижка «Правила поведения при сезонных изменениях погоды»	Экскурсия в пожарную часть	Семейный клуб «Огонь в руках детей»
ноябрь	Развлечение «Каждый маленький ребенок это должен знать с	Экскурсия в аптеку	Спортивная игра «Запрещается – разрешается»	Встречи с интересными людьми
	пеленок»			
декабрь	Консультация «Безопасность ребенка дома»	Игра КВН «Опасность дома»	Информационный стенд «Правила безопасности»	Консультация по оказанию первой помощи при ожогах
январь	Беседа «Как хранить режущеколющие предметы»	Папка - передвижка «Если ребенок один дома»	Санитарный Бюллетень «Осторожно, грипп!»	Экскурсия в аптеку
февраль	Консультация «Чем занять ребенка дома?»	Консультация «Что читать детям о безопасности»	Папка - передвижка «Службы «01», «02», «03».»	Игра – КВН «Лучший пешеход»
март	Круглый стол «О значении обучения детей младшего дошкольного возраста правилам дорожного движения»	Викторина «Личная безопасность»	Семинар «Работа с картой поселка»	Викторина «Общение с природой – прекрасно или опасно?»

апрель	Консультация «Как провести лето с ребенком»	Консультация «умеем ли мы общаться животными»	Диспут «Пример родителей – один из основных факторов успешного воспитания на улице»	Досуг «Если хочешь быть здоровым»
май	Семейные игры «Папа, мама, я здоровая семья»	Спортивный досуг «Путешествие в Спортландию»	Поход в лес «Что ты знаешь о растениях?»	Папка передвижка «Компьютер в жизни ребенка»

5. Контроль

	Выполнение инструкций • Инструкция по охране жизни и безопасности здоровья • Инструкция по ТБ при проведении массовых мероприятий • Инструкция по эвакуации детей	1 раз в месяц	Старший воспитатель
	Планирование и организация деятельности по ОБЖ и ПДД	1 раз в квартал	Старший воспитатель

6. Создание развивающей предметной среды развития

1	Изготовление ширм по ПДД, буклетов, (все группы)	в течение года	Воспитатели
2	Оформление уголка по ПДД (светофор. август дорожные знаки, «зебра», жилет постового, жезл), машинки ит.д	сентябрь	Воспитатели Старший воспитатель
3	Подбор литературы , иллюстраций по в течение года ПДД,ОБЖ	в течение года	Воспитатели